埼玉とうぶ若者サポートステーション
11月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
10/30	10/31	1	2	3	4	5
				休所日	休所日	休所日
6	7	8	9	10	11	12
マイチャレ! 14:00～15:00 【越谷】	職業適性を知ろう 11:00～12:00 【越谷】 パソコン講座 ～Word①～ 13:00～15:00 【越谷】		コミュニケーション講座 10:30～12:00 【越谷】			休所日
13	14	15	16	17	18	19
マイチャレ! 14:00～15:00 【越谷】	パソコン講座 ～Word②～ 13:00～15:00 【越谷】	キャリア シミュレーション ゲーム 13:30～15:00 【春日部】			休所日	休所日
20	21	22	23	24	25	26
マイチャレ! 14:00～15:00 【越谷】	1分間スピーチWS 10:30～12:00 【越谷】 パソコン講座 ～Excel①～ 13:00～15:30 【越谷】	コミュニケーション講座 10:30～12:00 【越谷】	休所日		職業適性を知ろう 11:00～12:00 【春日部】	休所日
27	28	29	30	12/1	12/2	12/2
マイチャレ! 14:00～15:00 【越谷】	仕事力発見WS 10:30～12:00 【越谷】 パソコン講座 ～Excel②～ 13:00～15:30 【越谷】	就職活動の始め方 14:00～15:00 【オンライン】				休所

発行：埼玉とうぶ若者サポートステーション　令和5年10月18日

電話：048-741-6583

住所：【春日部】埼玉県春日部市粕壁東1-19-14 ホワイトストーンハイツ1階
【越　谷】埼玉県越谷市南越谷1-2876-1　越谷サンシティ1階

開所時間：月～土曜日（土曜日は第2,4のみ開所）　10:00～17:00

HP：http://www.saposute.jp/saitamatoubu/index.html

講座内容一覧

講座名	場所	内容
コミュニケーション講座	越　谷	コミュニケーションゲームなどをやりながら、コミュニケーションをとる練習をします。コミュニケーションが苦手だ・・・、不安だという方におススメです。
1分間スピーチ WS（ワークショップ）	越　谷	このワークショップは、就職活動の面接場面において、「自分のことを簡潔にわかりやすく伝える」スキルの向上を目的としています。
仕事力発見 WS（ワークショップ）	越　谷	このワークショップは、グループワークを通して参加者の皆さんが、自分の仕事力（強み）を発見することを目的としています。
パソコン講座 ～Excel～	越　谷	Excelを使って表計算やデータベースの管理方法を学びます。四則演算、簡単な関数、グラフの作成などを行います。
職業適性を知ろう！	越谷/春日部	GATB（一般職業適性検査）を使って職業適性を把握します。ペーパーテストでの検査です。
キャリアシミュレーションゲーム	春日部	職業生活で起こりそうな出来事をすごろくで体験します。起こりそうな出来事について話し合うこともします。
マイチャレ！	越　　谷	サポステご利用の皆さん、マイチャレは就活前の自身を整える準備コーナーです。この場を「話したいことが話せ、やりたいことがやれる。」、そんな空気を醸し出し、皆がそれぞれ主体的な行動に移せる場になることを願っています。語り合いの場を一緒に作って行きましょう。
就職活動の始め方	オンライン	「就職活動って何から始めたら良い？」「就活って準備することが多そうで億劫…」という方におすすめ。就活に必要なこと、就活の進め方を学びます。

※講座への参加はサポステの登録が必要です。

令和5年7月27日