



# 埼玉とうぶ若者サポートステーション

## 5月スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
	休所日	休所日	休所日		休所日	休所日
9	10	11	12	13	14	15
	パソコン自習室 13:00~16:00 【越谷】		コミュニケーション講座 10:30~12:00 【越谷】			休所日
16	17	18	19	20	21	22
	パソコン自習室 13:00~16:00 【越谷】	Zoomに慣れよう テーマトーク 11:00~12:00 【オンライン】			休所日	休所日
23	24	25	26	27	28	29
	パソコン自習室 13:00~16:00 【越谷】		コミュニケーション講座 10:30~12:00 【越谷】			休所日
30	31	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5
	パソコン自習室 13:00~16:00 【越谷】				休所日	休所日

発行：埼玉とうぶ若者サポートステーション 令和4年4月26日

電話：048-741-6583

住所：【春日部】埼玉県春日部市粕壁東1-19-14 ホワイトストーンハイツ1階

【越谷】埼玉県越谷市南越谷1-2876-1 越谷サンシティ1階

開所時間：月～土曜日（土曜日は第2,4のみ開所） 10:00～17:00

HP: <http://www.saposute.jp/saitamatoubu/index.html>



# 講座内容一覧

講座名	場所	内容
コミュニケーション講座	越谷	コミュニケーションゲームなどをやりながら、コミュニケーションをとる練習をします。コミュニケーションが苦手だ・・・、不安だという方におすすめです。
パソコン自習室	越谷	eラーニングを使ってWord.Excel,PowerPointの基本操作を学びます。分からない事があってもすぐに講師に聞ける環境でやっています!
Zoomに慣れよう テーマトーク	オンライン	Zoomを使ってテーマトークをします。Zoomって聞いたことあるけど使ったことない。分からないから怖いという方、まずはサポステでオンラインに慣れていきましょう。



※講座への参加はサポステの登録が必要です。  
令和3年9月24日